

Checkliste Reiseapotheke

Unsere Empfehlung für Ihren Urlaub

Erste Hilfe

- Verbandsstoffe (Mullbinden, elast. Binden)
- Pflaster
- Wunddesinfektion
- Pinzette
- Einmalhandschuhe
- kleine Schere

Für die innere Anwendung

Mittel gegen/für

- Schmerzen und Fieber
- Husten und Schnupfen
- Halsschmerzen
- Durchfall
- Verstopfung
- Magenbeschwerden/Blähungen
- Reiseübelkeit/Erbrechen
- ggf. bei Reisen in trop. Länder:
Malaria Mittel, sterile Einmalspritzen und Kanülen
- Kreislaufstörungen

Für die äußere Anwendung

Mittel gegen/für

- Augenentzündung/ -reizung
- Ohrenschmerzen
- Verbrennungen (Wundsalbe)
- Juckreiz, Insektenstiche, Allergien
Sonnenbrand
- Sportverletzungen/Zerrungen
- Pilzinfektionen

Was Sie sonst noch brauchen

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
(z.B. Anti-Baby-Pille)
- Vitamin- und Mineralstoffpräparate
- Sonnenschutz
- Lippenschutz
- Après-Creme
- Insektenschutz
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Zeckenzange
- Trinkwasserentkeimung
- Taschentücher
- Impfausweis
- _____



Unser Praxisteam wünscht Ihnen
einen schönen Urlaub!!!!

e-mail: praxis@dr-med-schuster.de

Internet: www.dr-med-schuster.de

Gerne führen wir für Sie reisemedizinische Vorsorgeuntersuchungen, Impfberatungen und Impfungen durch und stellen Ihre persönliche Reiseapotheke zusammen.